



新闻稿

膝关节受损非长者专利 年轻患者宜早治保生活
机械臂膝关节手术快、精、准
术后数小时下床 加快恢复速度
机械臂手术发展中心促进交流 惠泽医学界及社区

(香港——2024年11月19日) 膝关节随着年龄增长，出现退化、劳损的风险将会越来越高，退化性膝关节炎在年长人士中往往十分常见，不少长者也会受到膝痛的困扰。不过，有医生提醒，膝关节炎带来的困扰并非长者专利，年轻人同样可以饱受膝关节炎的煎熬，部分年轻患者的病情恶化速度更可能会比年长者快，严重影响工作，宜正视问题，及早接受治疗。除了保守治疗，关节置换手术也是常见的治疗方法。为更利于患者康复，降低手术对他们的影响，医学界在关节置换手术上精益求精，如近年来发展日益成熟的机械臂手术系统，精准度也越来越高，大部分患者可在术后数小时后下床，恢复速度加快不少。

有鉴于此，香港港安医院—司徒拔道联同捷迈邦美成立大中华区第一所机械臂手术发展中心，为大中华区及亚太区的骨科医生提供训练基地，进行机械臂关节置换手术的相关培训及学术交流，期望区内日后有更多骨科中心能提供相关手术，使机械臂关节手术能够更为普及，为更多有需要患者提供更高质量的治疗效果。

膝关节支撑着人体，无论走、跑、跳等动作均需膝关节的配合，才能顺利而灵活地完成动作，但有很多情况都有可能导导致膝关节受损，例如意外受伤、出现关节炎如骨关节炎、类风湿关节炎等。虽然年龄越大，膝关节因退化而形成劳损的机会越高，但香港港安医院—司徒拔道骨科顾问医生张文康医生提醒，这并不代表没有年轻患者。

研究：三成年轻患者饱受膝关节炎困扰

张医生引述一项加拿大的研究指出，有三成年龄介乎 20 至 54 岁的人士表示患有膝关节炎，估计年轻患者受关节炎困扰的原因主要与运动受伤及肥胖人口增加有关。研究亦指出，年轻患者因此出现疼痛的比例较年长者高，超过三成 20 至 44 岁患者表示出现严重及频繁的关节痛，较其他年龄层高出 3 至 9% 不等；同时也有近 35% 的 20 至 44 岁患者表示因此而影响睡眠，亦较其他年龄层高出 6 至 16% 不等，反映膝关节炎为年轻患者带来的困扰更大。

另有新加坡研究发现，年轻患者受关节炎或慢性关节问题困扰的比例也显著上升。2001 年，有 7.4% 年龄介乎 18 至 65 岁的人士表示有关节炎问题，六年后，高达 23.7% 的 18 至 50 岁人士表示深受关节炎或慢性关节问题所困，可见关节问题在年轻人中呈上升趋势。事实上，新加坡的研究亦指出，需要接受全膝关节置换术的患者中，有近 5% 为 50 岁以下人士，因此年轻人切勿误以为关节问题与自己无关。



张医生补充，部分年轻个案的恶化速度可能较年长患者快，出现严重膝关节炎的风险或会更高，而往往这批患者正值事业冲刺阶段，甚至是家庭支柱。如果未能及时就医拖延治疗，不但会影响生活质量，更会影响其行走能力、工作表现、家庭及社交，带来的影响更为广泛而深远。因此，张医生建议年轻患者切勿“死顶”，以免引发更严重的关节问题，“事实上，年轻患者体格一般较佳，恢复速度较快，及早接受治疗有助更快恢复正常生活，故患者应正视问题。”

年轻患者宜及早治疗 加快复常减影响

一般而言，针对膝关节的治疗主要包括运动、药物、物理治疗及膝关节置换术。张医生表示，当出现关节问题时，医生通常会先建议药物和物理治疗，以缓解症状和不适；但如果关节问题仍未改善，或者症状严重影响日常生活，就有可能需要考虑安排膝关节置换术。“膝关节置换术实际上是一种将人工器具安装到患者体内，以替代受疾病影响的膝关节的手术，从而达到减轻疼痛和增强膝关节活动功能的目的。”

延误手术或加剧生活影响、增加翻修风险

张医生表示，有些年轻患者对人工关节的寿命存在一定疑虑，担心日后可能需要再度翻修，从而延迟接受全膝关节置换术。这种想法或许并不正确。有研究指出，患有膝关节炎的患者在手术前在心理健康、疼痛感、关节不适、日常生活等方面均受到严重影响，但术后均有明显改善。因此，如果经过医生评估后，患者有需要接受手术，应该尽早进行，以尽可能降低对生活质量的影響。

不过，本港骨科患者的手术治疗等候时间较长，最长的骨科手术轮候时间中位数甚至长达 4 年以上。偏偏膝关节炎患者的治疗时间越拖延，病情则越受累，因此如何加快治疗效率，惠及患者，成为医学界的一大目标。近年来，广泛应用于各专科的机械臂手术应运而生，常用于膝关节置换术的机械臂结合多项科技，包括电脑智能运算、3D 立体解剖影像、全时定位追踪导航、多向性机器人手臂等。在多项技术的配合与辅助下，膝关节置换术越来越精准、安全，患者预后恢复更理想，有望提升治疗效率，加快患者恢复正常生活的时间。

机械臂辅助关节置换术达三大优势 助患者重拾正常生活

张医生指出，应用机械臂于膝关节置换术可带来三大优势。首先，在手术前通过分析影像，可以制作详尽的术前规划报告，协助医生制定手术计划。此外，手术中可以精准计算截骨位置，降低出现截骨过多或偏离的情况，而机械臂系统还可以客观评估软组织平衡的状况，比单纯依靠医生的触感经验更为准确，进而根据患者韧带的柔韧度，调整人工关节的位置，实现个性化调整。研究显示，假体放置的准确性由 80% 提升至 95%，效果相当理想。

正因手术的精准度有所提升，手术时需要切开的软组织及相关创伤较小，这都有助于加快患者的康复速度。患者可在术后数小时内下床，帮助他们更快恢复正常生活进度，对于仍需为工作打拼的年轻患者而言，能够进一步减轻对他们生活的



影响。不仅如此，张医生还指出，机械臂辅助的膝关节置换术出现严重并发症的风险同样低于传统手术。把握机械臂手术的优势，能有效帮助患者尽快重拾正常生活，同时减轻家人的照顾压力与负担，甚至促进改善家庭关系。

综观机械臂在膝关节置换术中的应用，可以提升手术的准确度、加快患者康复、缩短住院天数，并降低严重并发症风险。加上对膝关节置换的需求日益增长，相信在可行的情况下，机械臂在膝关节置换术中的应用将成为未来的大趋势，有望惠及更多有需要的患者。张医生期望，饱受膝关节痛困扰的患者能够把握早诊早治的时机，及时接受手术，恢复原有的生活质量。

案例分享

患者背景

50 多岁男士，任职于工地
工地工作导致身体劳损，包括膝关节

患病经过

最初，左脚出现疼痛，随后右脚也出现疼痛，情况持续约 5 至 6 年，期间仍正常工作。
不能长时间站立，需要坐下休息以缓解痛楚。
走楼梯和斜坡时，腿部感到酸软疼痛。
需要服用止痛药来舒缓痛楚，但效果欠佳。
曾尝试透明质酸注射，但病情仍未改善。
最后安排双膝同时接受机械臂全膝关节置换术，术后约三小时即可下床。

对机械臂手术的看法

医生的详细解释使他对机械臂手术充满信任，
认为效果良好，恢复更快。

有关 ROSA 机械臂手术卓越发展中心

香港港安医院—司徒拔道与捷迈邦美合作，成立大中华区首个“ROSA 机械臂手术卓越发展中心”。为大中华区及亚太地区的骨科医生提供机械臂关节置换手术的训练基地，进行相关的培训及学术交流，期望为机械臂关节手术的普及化及发展作出贡献。

有关机械臂外科中心

香港港安医院—司徒拔道走在医疗创新的前沿，致力善用高端医疗科技仪器，



不断寻找提升病人护理和治疗效果的方法。我们于 2024 年成立了机械臂外科中心，引入了最新的机械臂系统，包括全港首部可应用于全脊椎的机械臂手术系统、全新的全膝关节置换术机械臂以及第四代达芬奇机械臂手术系统。这些系统能够广泛应用于神经外科、骨科、泌尿外科、外科和耳鼻喉科等领域，为各种疾病和病情提供适合的机械臂辅助手术服务，例如机械臂辅助脊椎手术、机械臂辅助关节置换手术和肿瘤切除等复杂手术。未来，我们还将积极探索其他专科手术上的应用，带领先进技术并推动卓越医疗。

媒体联系

香港港安医院—司徒拔道

叶小姐 (Angie Ip)

电话：3651 8972

电邮：angie.ip@hkah.org.hk